



Утверждено

решением педагогического совета  
от 29.08.23

МБОУ СОШ №11  
Ю.С. Шевченко

## ИНСТРУКТАЖ

### Правила безопасного поведения в общественных местах (театр, музей, библиотека и т.д.)

#### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К участию в культурно-экскурсионных мероприятиях допускаются воспитанники, прошедшие инструктаж по безопасному проведению мероприятия, ознакомленные с программой мероприятия и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

Маршрут до пункта назначения выбирают такой, на котором обеспечивается полная безопасность ее проведения.

При проведении культурно-экскурсионных мероприятий воспитанники обязаны соблюдать установленные режимы работы и отдыха, общепринятые правила поведения и личной гигиены.

Соблюдать дисциплину, четко выполнять все указания инструктора, (экскурсовода), самовольно не оставлять место расположения группы;

Допущенные к экскурсии воспитанники должны быть соответственно одеты, не иметь при себе предметов, которые создают опасность во время проведения экскурсии в театр, музей, библиотеку и т.д.

Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры.

Не допускать конфликтных ситуаций между участниками мероприятия, а так же с местным населением.

**Запрещено:** приобретать и употреблять продукты питания без согласования с руководителем группы, употреблять алкогольные напитки, табачную продукцию, принимать угощения продуктами питания от незнакомых людей.

#### 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРОВЕДЕНИЯ ЭКСКУРСИИ

Перед каждым посещением театра, музея, библиотеки и т.д. руководитель знакомит с общей характеристикой объекта экскурсии, ее маршрутом и правилами безопасности, которые необходимо соблюдать во время проведения экскурсии.

Перед началом экскурсии проводят переключку воспитанников и отмечают отсутствующих.

Все организованно входят в фойе театра, музея, библиотеки и т.д.

Раздеваются, собирают свои вещи: шарфы, шапочки в рукав одежды, обувь – в пакет. Вся группа сдаёт свою одежду в одном отделении раздевалки.

Вещи сдавать культурно, перекинув через барьер, чтобы гардеробщику было удобно взять. Получив номерок, отойти в сторону, куда укажет руководитель.

Во многих музеях поверх своей обуви необходимо надеть специальные тапочки.

Сдав вещи, все собираются вместе, руководитель делит группу на части, и все идут в туалет.

### **3.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЭКСКУРСИИ**

В зрительный зал входят своевременно, спокойно, садятся на свои места, не мешая другим. Проходить к своему месту вдоль ряда лицом к сидящим.

Во время представления не разговаривать, не жевать жевательную резинку, не есть мороженое и другие продукты. Не вставать с места, пока не закроется занавес.

Во время движения по коридорам и залам музея идти компактной группой, не мешая другим участникам, слушать указания экскурсовода.

По залам музея или выставки следует передвигаться бесшумно. Громко разговаривать или кричать, подзывая знакомого или друга, недопустимо. Посетителям разрешается обменяться друг с другом несколькими замечаниями, но делать это нужно вполголоса, так, чтобы не побеспокоить стоящих рядом.

Трогать руками музейные или выставочные экспонаты строго воспрещается.

Слушая лекцию, стоять полукругом, пропуская вперёд маленьких ростом, в тоже время не стеснять экскурсовода, не перебегать от одной экспозиции к другой, не разговаривать, не перелезать через ограждения.

Для того чтобы ознакомиться с каким-либо экспонатом, не нужно вставать перед другим посетителем. Лучше всего дождаться, когда он, закончив осмотр, освободит место.

Во многих музеях существуют свои правила фото- и видеосъемки. Если вы желаете поснимать, то обязательно поинтересуйтесь, можно ли это делать.

При покупке сувениров – вежливо благодарят продавца.

### **4.ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПОСЛЕ ОКОНЧАНИЯ ЭКСКУРСИИ**

После окончания спектакля не покидать зрительный до тех пор, пока не закроется занавес. В случае посещения музея, библиотеки - не покидать последнего места около экскурсовода без разрешения.

Выходить из зала организованно, спокойно построиться вдоль барьера у гардероба, получить одежду, поблагодарить гардеробщика за обслуживание.

Спокойно одеться, отойти в назначенное руководителем место, построиться к выходу, не толкаясь. Во всём следовать указаниям руководителя.

## ИСПОЛНЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Обращать внимание на состояние здоровья друг друга, немедленно сообщить воспитателю (экскурсоводу) о первых признаках заболевания, получении травмы участником мероприятия.

При возникновении пожара учащиеся не должны допускать паники, суеты, не прятаться (под столом, под кроватью), четко выполнять все указания воспитателя (инструктора).

При непредвиденных природных явлениях, резком ухудшении условий проведения мероприятия участники не должны допускать паники, суеты. Четко выполнять все указания воспитателя (экскурсовода);

При несчастном случае (травме, остром заболевании) пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить воспитателю (экскурсоводу).



Утверждено

Дешевинского педагогического совета

протокол № 11 от 28.08.23

Директор МБОУ СОШ № 11

Ю.С. Шевченко

## Инструктаж № 2 по технике безопасности и правилам поведения учащихся на осенних каникулах.

Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;

Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

2.2. Не купаться в холодное время.

2.3. Быть осторожными при посещении лесного массива при встрече с дикими животными.

2.4. Запрещается употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.

Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами;

Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых;

Быть осторожным в обращении с домашними животными;

Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых в летнее время после 21:00, в зимнее после 21:00 часов.





Утверждено

протокол от 29.08.23

директор МБОУ СОШ № 11

Ю.С. Шевченко

### Инструктаж №3 по технике безопасности и правилам поведения учащихся во время зимних каникул.

Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;

Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

2.2. Быть осторожным на льду. При недостаточной толщине до 15 см. не выходить на лёд.

2.3. Необходимо осторожно обращаться с лыжами, коньками, санками.

2.4. При очень низкой температуре воздуха не выходить на прогулку во избежание обморожения кожи.

Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых;

Быть осторожным в обращении с домашними животными;

Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 21.00 часов.



Утверждено  
педагогического совета  
от 10.08.23  
Директор МБОУ СОШ №11  
Ю.С. Шевченко

## Инструкция №4 по технике безопасности и правилам поведения учащихся во время весенних каникул.

Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги;

соблюдать правила дорожного движения;

Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

2.2. Не приближаться к рекам, быть осторожными во время таяния снегов, паводков.

Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых;

Быть осторожным в обращении с домашними животными;

Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 21.00 часов в зимнее время и 21.00 в летнее.

Утверждено

педагогического совета

№ 1 от 29.08.23

Директор МБОУ СОШ №11

Ю.С. Шевченко



## Инструктаж № \_\_\_\_\_ по технике безопасности и правилам поведения учащихся во время летних каникул.

Необходимо быть осторожным, внимательным на улице, при переходе дороги; соблюдать правила дорожного движения;

Соблюдать правила техники безопасности при прогулках в лесу, на реке:

2.1. Запрещается разжигать костры на территории села и территории лесного массива;

2.2. Купаться только в отведённых специально для этого местах и в теплое время.

2.3. Не употреблять в пищу малознакомые и незнакомые грибы и ягоды.

Необходимо заботиться о своем здоровье; проводить профилактические мероприятия против гриппа и простуды;

Быть осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдать технику безопасности при включении и выключении телевизора, электрического утюга, чайника и т.д.

Соблюдать технику безопасности при пользовании газовыми приборами;

Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и работе на компьютере;

Соблюдать технику безопасности при работе с колющими, режущими и рубящими инструментами;

Запрещается посещать тракторные бригады, гаражи, фермы без сопровождения взрослых;

Быть осторожным в обращении с домашними животными;

Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых в летнее время после 21:00, в зимнее после 21:00 часов.

Необходимо вести активный отдых соответствующий нормам ЗОЖ



Утверждено

педагогического совета

№ 1 от 29.08.22

протокол МБОУ СОШ № 11

Ю.С. Шевченко

## ИНСТРУКЦИЯ № 6 Правила пожарной безопасности в учреждении

**Пожаром** называется неконтролируемый процесс горения вне специального очага, наносящий материальный ущерб, вред здоровью и жизни людей, интересам общества и государства.

### ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА:

- небрежное халатное обращение с огнем;
- нарушение требований техники безопасности при работе с газовым оборудованием, электрическими приборами, печным отоплением;
- нарушение правил проведения газосварочных и огневых работ;
- случайный или умышленный поджог;
- пренебрежение опасностью, незнание и недооценка возможных последствий пожара;
- удар молнии;
- игра с огнем детей, в основном со спичками;
- самовозгорание.

### ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ:

При проведении занятий и в свободное время воспитанники должны знать и соблюдать требования пожарной безопасности установленные «Правилами пожарной безопасности в Российской Федерации» и настоящей инструкцией разработанной на их основании.

Воспитанники обязаны знать места расположения первичных средств пожаротушения и правила пользования ими.

Воспитанники обязаны знать план и способы эвакуации (выхода из здания) на случай возникновения пожара, утвержденный руководителем учреждения.

При возникновении возгорания или при запахе дыма немедленно сообщить об этом руководителю или работнику учреждения.

Воспитанники обязаны сообщить руководителю или работнику учреждения о любых пожароопасных ситуациях.

### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Приносить и пользоваться в учреждении легковоспламеняющимися, взрывоопасными, горючими материалами.

Оставлять без присмотра включенные в сеть электроприборы.

Разводить костры на территории учреждения.

Использовать пиротехнические средства.

Курить на территории учреждения.



## **ДЕЙСТВИЯ УЧАЩИХСЯ В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА:**

При возникновении пожара (вид открытого пламени, запах гари, задымление) немедленно сообщить работнику учреждения.

При опасности пожара находится возле руководителя. Строго выполнять его распоряжения.

Не поддаваться панике. Внимательно слушать оповещение по учреждению и действовать согласно указаниям работников учреждения.

По команде руководителя учреждения эвакуироваться из здания в соответствии с определенным порядком. При этом не бежать, не мешать своим товарищам, помогать малышам.

При выходе из здания находиться в месте, указанном руководителем (администратором).

**Внимание!** Без разрешения администрации и руководителей учреждения воспитанникам не разрешается участвовать в пожаротушении здания и эвакуации его имущества.

Обо всех причиненных травмах (раны, порезы, ушибы, ожоги и т.д.) воспитанники обязаны немедленно сообщить работникам учреждения.



Утверждено  
педагогического совета  
1 от 29.08.22  
протокол  
МБОУ СОШ №11  
Ю.С. Шевченко

## ИНСТРУКТАЖ № 7

### Правила техники безопасности при проведении спортивных мероприятий

### ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К спортивным соревнованиям допускаются воспитанники, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж. Участники подготовительной и специальной медицинских групп к спортивным соревнованиям не допускаются.

Участники спортивных соревнований обязаны соблюдать правила их проведения.

При проведении спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;

травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;

травмы во время прыжков в длину или высоту при неподготовленной прыжковой яме;

травмы при нахождении в зоне броска во время спортивных соревнований по метанию;

травмы при столкновениях во время бега или спортивной игре, при падениях во время спуска с горы на лыжах или при прыжках с лыжного трамплина; 2,0 м/с и при температуре воздуха ниже - 20<sup>o</sup>C;

травмы и утопления во время проведения спортивных соревнований по плаванию при прыжках в воду головой вниз на мелком месте или нахождении рядом других участников соревнований;

проведение соревнований без разминки.

Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующих виду соревнования, сезону и погоде.

При проведении спортивных соревнований должна быть медаптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

О каждом несчастном случае с участниками спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил техники безопасности и охраны труда.

### **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

Тщательно разрыхлить песок в прыжковой яме - месте приземления, проверить отсутствие в песке посторонних предметов.

В местах соскоков со спортивных снарядов положить гимнастические маты так, чтобы их поверхность была ровной.

Провести разминку.

### **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований.

Не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнования.

Избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам.

При падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.

Перед выполнением упражнений по метанию посмотреть, нет ли людей в секторе метания.

Перед прыжками в воду посмотреть отсутствие вблизи других участников соревнований.

### **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

При возникновении неисправности спортивного инвентаря и оборудования прекратить соревнования и сообщить об этом судье соревнований. Соревнования продолжать только после устранения неисправности или замены спортивного инвентаря и оборудования.

При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

О получении травмы участником соревнований немедленно сообщить судье соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

## **ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ СОРЕВНОВАНИЙ**

Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.





Утверждено  
решением педагогического совета  
протокол № 9 от 29.08.23  
директор МБОУ СОШ № 11  
Ю.С. Шевченко

## Инструктаж № 8 Правила безопасности при угрозе террористического акта

### **ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ НЕРАЗОРВАВШИХСЯ СНАРЯДОВ, МИН, ГРАНАТ И НЕИЗВЕСТНЫХ ПАКЕТОВ**

Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.

Сообщите о своей находке дежурному сотруднику милиции.

Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.

Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убежавших с места события, возможно, это и есть преступники.

Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.

Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.

Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас.

Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газо-воздушных смесей.

Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату не приближайтесь к нему и не бросайте камни. Снаряд может взорваться. Место расположения подозрительного предмета оградите и сообщите о находке в милицию по телефону 02.

Сообщите о находке ближайшим людям и дождитесь прибытия милиции.

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы;  
собирать и хранить боеприпасы. Пытаться их разбирать, нагревать и ударять;

изготавливать из снарядов предметы быта;

использовать снаряды для разведения костров, приносить их в помещение;

собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.

#### **ПРИ ВЗРЫВЕ**

Постарайтесь успокоиться и уточнить обстановку.

Продвигайтесь осторожно, не трогайте руками поврежденные конструкции и провода, из-за опасности взрыва не пользуйтесь спичками и зажигалками, при задымлении защитите органы дыхания смоченной тканью.

Проверьте возможность взаимного общения посредством, телефонной связи и голосом.

В случае вынужденной эвакуации немедленно сообщите о случившемся по телефону в соответствующие органы правопорядка. Помогите детям пожилым людям и инвалидам покинуть помещение. Возьмите на учет лиц, оставшихся в помещении.

При невозможности эвакуации откройте окно и зовите на помощь.

Выйдя из здания, не принимайте самостоятельных решений об отъезде. Действуйте в соответствии с указаниями должностных лиц.

### **ПРИ ЗАХВАТЕ ВАС В ЗАЛОЖНИКИ**

Старайтесь ограничить любые контакты с преступниками, не вызывайте у них агрессии своими действиями или словами, оставайтесь покладистыми, спокойными и миролюбивыми, не поддавайтесь панике.

Не прибегайте к мерам самостоятельного освобождения.

Используйте любую возможность для сообщения о своем местонахождении, приметах преступников, особенностях их поведения своим родственникам или правоохранительным органам.

Не реагируйте на провокационные действия террористов, не задавайте им вопросов и старайтесь не смотреть им в глаза: это может вызвать по отношению к вам дополнительную агрессию. Выполняйте требования террористов и спрашивайте у них разрешение на любые ваши действия.

В случае силового освобождения заложников попытайтесь укрыться за предметами, прикройте свое тело от пуль подручными средствами, всем тем, что способно ослабить пробивное действие пуль.

Попытайтесь отойти от входных дверей, окон, и занять горизонтальное положение. Оставайтесь в таком положении до поступления команды «на выход из помещения» от командира штурмовой группы. В дальнейшем беспрекословно выполняйте все его команды.

В момент штурма не берите в руки оружие преступников, так как вас могут принять за бандита и открыть по вам огонь на поражение.

Старайтесь по возможности не позволить бандитам занять место среди заложников.



Утверждено  
решением педагогического совета  
1 от 29.08.23  
протокол  
МБОУ СОШ №11  
Ю.С. Шевченко

## Инструктаж по ТБ № 9

### Правила дорожного движения. Безопасность на дороге.

#### ***Правило первое***

##### Выберите безопасное место для перехода.

Если вблизи нет перехода, выберите место, откуда вам хорошо видно дорогу во всех направлениях. Не пытайтесь пробраться на дорогу между стоящими машинами. Важно, чтобы не только вы хорошо видели дорогу, но и чтобы вам хорошо было видно любому водителю. Выбрав подходящее для перехода место, постойте, осмотритесь. Помехи обзору (стоящие машины, кусты, поворот дороги стоящие люди и др.) – причина более 60% несчастных случаев с детьми и более 40% - со взрослыми пешеходами.

#### ***Правило второе***

##### Перед переходом обязательно остановитесь.

Остановитесь, прежде чем ступить на проезжую часть, и внимательно осмотрите дорогу. Стоять нужно у края тротуара, немного отступив от бордюра, – так, чтобы видеть приближение машин.

#### ***Правило третье***

##### Осмотритесь и прислушайтесь.

Из каждых десяти пострадавших на дороге детей девять вовремя не заметили опасность. Надо научиться смотреть на дорогу не «краешком глаза», а поворачивая голову вправо и влево. Запомните, что машины темного цвета, велосипеды и мопеды иногда плохо различимы на темном асфальте, особенно в пасмурную погоду или в сумерки. К тому же в России водители часто пренебрегают правилом, предписывающим включать ближний свет фар в сумерки и во время дождя.

Машина может выехать неожиданно. Но если быть внимательным, «держат ушки на макушке», можно услышать приближение машины еще до того, как она станет видна.

Учитесь не только внимательно смотреть на дорогу, но и прислушиваться к ее шуму. Это дополнительная информация о приближающихся машинах. К тому же тот, кто прислушивается к дороге, более сосредоточен на наблюдении за ней.

#### ***Правило четвертое***

Если приближается машина, пропустите ее, затем снова осмотритесь и прислушайтесь, нет ли поблизости других автомобилей.

Опасность подстерегает пешехода, решившего, что он успеет перейти дорогу, видя только самую близкую к себе машину и не замечая другую, скрытую за ней, которая может ехать быстрее. Эта ситуация – «ловушка», причина 8% дорожно-транспортных происшествий с детьми.



Когда машина проедет, необходимо снова осмотреться. В первые секунды она может заслонить собой автомобиль, который едет ей навстречу. Не заметив его, можно попасть еще в одну «ловушку» (6% общего числа пострадавших на дороге детей).

#### ***Правило пятое***

Не выходите на проезжую часть, пока не убедитесь, что у вас достаточно времени для перехода. Только удостоверившись в полной безопасности, не спеша, переходите улицу. Пересекайте ее только под прямым углом

Важно, идти через дорогу размеренным шагом, а не перебегать ее. Только в этом случае у вас будет возможность наблюдать за дорогой во время перехода.

#### ***Правило шестое***

Переходя улицу, продолжайте наблюдение за дорогой, чтобы вовремя заметить изменение обстановки.

Обстановка на дороге быстро меняется: стоявшие машины могут поехать, ехавшие прямо – повернуть, из переулка, из двора или из-за поворота могут вынырнуть новые машины.

#### ***Правило седьмое***

Если во время перехода вдруг возникло препятствие для обзора (например, остановилась из-за неисправности машина), осторожно выглянув из-за нее, осмотрите остаток пути. При необходимости отступите назад. Вести себя нужно так, чтобы вас хорошо видели проезжающие водители.

Попробуйте составить план маршрута, по которому идёте в дом культуры. Отметьте на нем опасные места.





Утверждено

решением педагогического совета

№ 1 от 29.08.25

директор МБОУ СОШ № 11

Ю.С. Шевченко

## ИНСТРУКТАЖ № 10

### Зимний травматизм (гололедица, сход снега с крыш, отморожения)

Наряду с традиционными для зимы простудными заболеваниями не менее распространенными в этот период являются всевозможные зимние травмы. Большинство из них зачастую связано либо с суровыми морозами, либо с неустойчивой погодой, сопровождающейся появлением таких травмоопасных факторов, как сосульки и гололед. Благоприятную почву для специфического зимнего травматизма создают обильные снегопады, ветры, перепады температур и плохо убираемые дороги.

### ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ГОЛОЛЕДА НА ДОРОГАХ

Как правило, упав на улице, получив ушиб руки, ноги или какой-нибудь другой части тела, мы поохаем, поругаем дворников и бежим дальше, не считая нужным обратиться к врачу в травмопункт. Между тем последствия таких травм могут оказаться плачевными, приводя к развитию посттравматических артритов, бурситов и других заболеваний.

Например, безобидный, казалось бы, ушиб головы, полученный в результате упавшей с крыши сосульки или вашего собственного падения в гололед, на самом деле может вызвать сотрясение мозга, последствия которого проявятся лишь через два-три года в виде таких остаточных явлений, как снижение показателей зрения, появление шума в ушах, частые головные боли, быстрая утомляемость или резкое ухудшение памяти.

Порой, почувствовав при падении слабую боль, многие успокаивают себя тем, что она обусловлена ушибом. На самом же деле боль может быть вызвана переломом, который, оставаясь долгое время незамеченным, приводит к неправильному формированию костной ткани, что впоследствии потребует длительного и серьезного лечения.

Чтобы избежать подобных неприятностей, постарайтесь в зимний период соблюдать элементарные **правила техники безопасности**:

Если вы упали на улице и при этом почувствовали сильную боль в какой-нибудь части тела или потеряли на несколько секунд сознание, немедленно направляйтесь в травматологический пункт.

Носите только удобную обувь. Сапоги должны быть устойчивыми — либо на плоской подошве, либо на широком плотном каблуке высотой не более 3–4 см. Подошва сапога или зимней обуви не должна скользить.

Старайтесь избегать нечищенных улиц и раскатанных ледяных дорожек. Выбирайте себе путь там, где тротуары расчищены и посыпаны.

Передвигайтесь осторожно, не торопясь, наступая на всю подошву. При этом ноги должны быть слегка расслаблены, руки свободны.

Если вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекатившись, смягчить удар о землю.

Откажитесь от сумок на длинных ручках, свисающих через плечо. Носите сумки в обеих руках, равномерно распределяя тяжесть на правую и левую руки.

## **ОТМОРОЖЕНИЯ (ОБМОРОЖЕНИЯ)**

Помимо различных механических травм зима может нанести вам и термическую травму, связанную с воздействием низких температур. Речь идет об отморожении. Отморожение может произойти не только в морозную погоду, но и при температуре, близкой к нулевой. Для этого достаточно совпадения таких факторов, как влажный воздух, относительно низкая температура и холодный ветер. Отморожению чаще подвергаются пальцы рук и ног, нос, уши и щеки.

Запомните, что ни в коем случае нельзя погружать отмороженную конечность в холодную воду или растирать отмороженную часть тела снегом. Это может привести к дальнейшему охлаждению и лишь усугубит положение.

Отмороженную конечность следует погрузить в теплую воду, а к отмороженному участку тела надо приложить теплый водный компресс (вода должна быть не горячей, а чуть теплой).

После этого можно очень осторожно растереть отмороженный участок до легкого покраснения кожи и наложить асептическую повязку.

Отморожению способствует ношение тесной, затрудняющей кровоснабжение одежды, обуви и перчаток.

Нельзя также целый день находиться в теплом помещении в зимней обуви. В тепле ноги потеют, обувь насыщается влагой, поэтому при выходе на улицу ноги быстро замерзают. Надо обязательно переобуваться в помещении.

Чтобы избежать отморожения, необходимо в холодную погоду надевать теплую одежду и правильно подобранную утепленную непромокаемую обувь.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ СХОДА СНЕГА С КРЫШ ЗДАНИЙ**

В зимнее время на крышах зданий скапливается большое количество снега и наледи, а также образуются сосульки, которые достигают значительных размеров. Во время оттепели происходит сход снега с крыш зданий и падения сосулек. Находясь в опасной зоне можно получить от падающего снега и сосулек тяжелые и опасные травмы и даже погибнуть. Чтобы не оказаться в подобной ситуации следует:

не приближаться к крышам зданий, с которых возможен сход снега и не позволять находиться в таких местах детям;

при наличии ограждения опасного места не пытаться проходить за ограждение, а обойти опасные места другим путем;

если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Бежать от здания тоже нельзя. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырёк крыши послужит укрытием;

после падения снега и льда с края крыши снег и лед могут сходить и с середины крыши, поэтому если на тротуаре видны следы ранее упавшего снега или ледяные холмики от воды капавшей с сосулек, то это указывает на опасность данного места;

если из-за падения с крыши сосульки или снега пострадал человек, надо вызвать скорую помощь.





Утверждено  
педагогического совета  
от 19.08.23  
МБОУ СОШ № 11  
Ю.С. Шевченко

## ИНСТРУКТАЖ № 1 ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ИХ РОДИТЕЛЕЙ

### Закон Краснодарского края «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних Краснодарском крае».

#### 1. Понятия, используемые в рамках настоящего Закона:

*несовершеннолетний* - лицо, не достигшее возраста восемнадцати лет;

*безнадзорный несовершеннолетний* - несовершеннолетний, контроль за поведением которого отсутствует вследствие неисполнения или ненадлежащего исполнения обязанностей по его воспитанию, обучению и (или) содержанию со стороны родителей или иных законных представителей либо должностных лиц;

*беспризорный несовершеннолетний* - безнадзорный несовершеннолетний, не имеющий места жительства и (или) места пребывания;

*законные представители несовершеннолетнего* - родители, усыновители, опекуны или попечители несовершеннолетнего, представители учреждений и организаций, на попечении которых находится несовершеннолетний органы опеки и попечительства;

*антиобщественные действия* - действия несовершеннолетнего, выражающиеся в систематическом употреблении наркотических средств, психотропных (или) одурманивающих веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, занятии проституцией, бродяжничеством или попрошайничеством, а также иные действия, нарушающие права и законные интересы других лиц;

*общественные места* - места общего пользования, в том числе улицы, парки, скверы; автомобильные и железные дороги как в пределах населенного пункта, так и между населенными пунктами; остановки общественного транспорта; территории, на которых осуществляется строительство; места общего пользования в жилых домах - межквартирные лестничные площадки, лестницы, лифты, лифтовые и иные шахты, коридоры, технические этажи, чердаки, подвалы, крыши; территории, прилегающие в жилым домам и образовательным учреждениям, в том числе детские площадки, спортивные сооружения; места, предназначенные для использования в сфере развлечения, досуга, торговли: территории вокзалов, аэропортов; водоемы и прилегающая к ним территория, иные места определяемые как общественные для целей настоящего Закона;

*учебное время* - время занятий (мероприятий) в образовательном учреждении согласно расписанию. Время начала и окончания занятий (мероприятий) указывается в дневнике или другом документе, рекомендованном краевым органом управления образованием.

#### 2. Меры по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних

Исполняя обязанности по воспитанию детей, в целях обеспечения их безопасности, защиты жизни и здоровья, профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, родители (законные представители) в соответствии с федеральным законодательством принимают меры по недопущению:

а) пребывания несовершеннолетних ночью в общественных местах без сопровождения родителей (законных представителей);

б) нахождения (пребывания) несовершеннолетних, обучающихся в образовательных учреждениях, в учебное время в Интернет-залах, игровых клубах, иных местах, в которых предоставляются услуги Интернета и игровые компьютерные услуги, кафе, барах, ресторанах, кинотеатрах, развлекательных комплексах и иных развлекательных заведениях, за исключением посещения указанных учреждений + рамках образовательной деятельности или проводимого образовательным учреждением мероприятия; в) употребления несовершеннолетними наркотических средств, психотропных и (или) одурманивающих веществ, алкогольной и спиртосодержащей продукции, пива и напитков, изготавливаемых на его основе, курения табака;

г) совершения несовершеннолетними правонарушений и антиобщественных действий.

Родители (законные представители), должностные лица принимают меры по недопущению нахождения (пребывания) в общественных местах без сопровождения родителей (законных представителей), родственников или ответственных лиц:

- несовершеннолетних в возрасте до 7 лет - круглосуточно;
- несовершеннолетних в возрасте от 7 до 14 лет - с 21 часа до 6 часов;
- несовершеннолетних в возрасте от 14 лет до достижения совершеннолетия - с 22 часов до 6 часов.





Утверждено

педагогического совета

от 29.08.23

протокол

МБОУ

СОШ № 11

МБОУ СОШ № 11

Ю.С. Шевченко

## Инструктаж № 2

### по технике безопасности на водных объектах в разное время года

#### Безопасное поведение на водных объектах в осенне-зимний период

Ежегодно в осенне-зимний период на водных объектах гибнут люди, в том числе и дети. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто становится причиной гибели и травматизма людей.

Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя сохраняет достаточную толщину.

Как правило, водоемы замерзают неравномерно, по частям: сначала у берега, на мелководье, в защищенных от ветра заливах, а затем уже на середине. На озерах, прудах, ставках (на всех водоемах со стоячей водой, особенно на тех, куда не впадает ни один ручеек, в которых нет русла придонной реки, подводных ключей) лед появляется раньше, чем на речках, где течение задерживает льдообразование. На одном и том же водоеме можно встретить чередование льдов, которые при одинаковой толщине обладают различной прочностью и грузоподъемностью.

Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:

- безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

Время безопасного пребывания человека в воде:

- при температуре воды 24°C время безопасного пребывания 7-9 часов,
- при температуре воды 5-15°C - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- температура воды 2-3 °C оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- при температуре воды минус 2°C - смерть может наступить через 5-8 мин.

Правила поведения на льду:

1. Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
2. При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
3. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по-своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
4. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
5. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).

6. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

7. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

8. На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее подмышки.

9. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

### **Безопасное поведение на водных объектах в осенне-зимний период**

Водоёмы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавательными средствами.

Летом на водоёмах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Во-первых, следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во-вторых, при купании запрещается:

заплывать за границы зоны купания;

подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам, гидроциклам;

нырять и долго находиться под водой;

прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;

долго находиться в холодной воде;

проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;

плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);

подавать крики ложной тревоги;

приводить с собой собак и др. животных.

Если не имеешь навыка в плавании, не следует заплывать за границы зоны купания, это опасно для жизни.

Не умеющим плавать купаться только в специально оборудованных местах глубиной не более 1-2 метра!

Категорически запрещается купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими знаками «Купание запрещено!»

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоёмах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой: провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоёмах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.

Если вы стали участником или свидетелем трагедии, несчастного случая или оказались в непростой ситуации, звоните на единый номер вызова экстренных служб «101».



Утверждено:

решением педагогического совета

протоколе № 1 от 29.08.2023г.

директор МБОУ СОШ № 11

Ю.С. Шевченко

## Инструкция №13 ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ШКОЛЕ

### Основные правила техники безопасного поведения в урочное и внеурочное время, во время коротких перерывов между уроками и после окончания занятий для младших и старших школьников МБОУ СОШ № 11:

1. Не бегать по коридорам, лестницам, кабинетам и любым другим школьным помещениям не предназначенным для этого;
2. Нельзя съезжать по перилам, бегать по лестничным проемам, открывать окна в классе и коридоре, залезать на подоконники, на чердак и крышу школы;
3. Запрещается входить в подсобные школьные помещения, в которых находятся коммуникации, устройства и механизмы. Это опасно для жизни и здоровья;
4. Во время уроков все учащиеся должны находиться в классах, а не «путешествовать» по школе и школьному двору, и, тем более, выбегать на проезжую часть дороги;
5. Воспрещается бегать и шуметь в коридоре, особенно во время уроков;
6. Любые возникшие конфликты между учениками решать мирным путем или через учителя;
7. Воспрещается создавать конфликтные ситуации, которые могут привести к драке, в результате которой учащиеся с обеих сторон могут быть травмированы, и в том числе:
  - прятать личные вещи учащихся;
  - пачкать (в том числе мелом), причинять ущерб личным вещам учащихся (одежде, обуви, принадлежностям, мобильным аппаратам и т.п.);
  - оскорблять;
  - разыгрывать учащихся (подкладывать кнопки на стулья, крепить на спину учащегося какие-либо предметы, в том числе с надписью и т.п.);
  - обращаться к учащимся по «кличкам» (прозвищам);
  - применять какие-либо виды психического насилия над учащимися (угрожать, запугивать, шантажировать, заниматься вымогательством и т.п.).
  - не толкаться, не драться, не кричать. Не играть в активные игры в помещениях прямо не предназначенных для этого;
8. Быть внимательным при перемещении по потенциально опасным местам: лестницы, склоны, обледеневшая поверхность и т.д.;
9. В зимнее время не подходить близко к стенам школы, чтобы исключить риск получения травмы упавшим снегом или сосулькой;
10. Не бросаться и не использовать в играх твердые предметы, которые могут нанести травму: камни, палки, льдинки и т.д.;



11. Не приносить в школу опасные предметы или вещества, которые могут нанести вред окружающим: пиротехнические или взрывные устройства, острые, режущие предметы, любой вид стрелкового оружия (в том числе и пневматического), перцовые газовые баллончики, перец (душистый, чили и т.д.);

12. Не лазить по деревьям, крышам, заборам, теплицам и любым другим высотным конструкциям;

13. Не проходить между проемами забора на (за) территорию школы, это опасно для жизни, а также способствует ложному вызову полиции, так как территория школы находится под охраной, просматривается по системе сближения правоохранительными органами и считается незаконным проникновением. Незаконное проникновение наказывается законом;

14. Не пытаться проникнуть на территорию хозяйственных и технических помещений. Не залезать на чердаки, в подвалы и другие места, не предназначенные для непосредственного обучения или отдыха школьников;

15. Не подходить к местам, представляющим повышенную опасность: ямы, траншеи, котлованы, близлежащие автомобильные дороги и т.д.;

16. Не дразнить, не прогонять и не кормить животных (обычно собак), которые оказались на территории учебного заведения. О случаях появления таких животных сообщать учителю;

17. Не приводить в школу посторонних лиц без разрешения классного руководителя и дежурного администратора;

18. Не приходить в школу под воздействием алкогольных, наркотических, психотропных и токсических веществ;

19. Не употреблять в школе алкогольные (в том числе слабоалкогольные: пиво, джин-тоник и т.п.), наркотические, психотропные и токсические вещества;

20. Не приносить в школу:

- алкогольные (в том числе слабоалкогольные: пиво, джин-тоник и т.п.), наркотические, психотропные и наркотические вещества;
- взрывчатые вещества и устройства;
- холодное, газовое, пневматическое, метательное и огнестрельное оружие промышленного или самодельного изготовления и боеприпасы к ним;
- острые, колющие, режущие и другие предметы, способные травмировать учащихся (ножи, спицы, отвертки и т.п.);
- самодельные и промышленного изготовления детские игрушки и приспособления, в конструкции которых имеются опасные элементы;
- пиротехнические изделия (петарды, ракеты, «бенгальские огни», хлопушки и т.п.);
- спортивный инвентарь, не предназначенный для эксплуатации в помещении (роликовые коньки, скейтборды и т.п.);

21. Бегать по коридорам школы, закрывать двери перед идущими (бегущими) сзади учащимися и работниками школы. При движении по коридорам, лестницам необходимо идти шагом, придерживаясь правой стороны;

22. Останавливаться в проемах дверей, баловаться с дверями, располагать кисти рук в проемах дверей;

23. Препятствовать передвижению учащихся в помещениях школы (закрывать их в классе, спортзале, коридоре и т.п.);



24. Играть в подвижные игры вблизи оконных проемов, батарей центрального отопления;
25. Перепрыгивать с одного предмета на другой (скамейки, стулья, столы);
26. Спускаться и подниматься по ступенькам лестниц бегом, не глядя под ноги, перепрыгивая через несколько ступенек. Перевешиваться через перила, сидеть на перилах, а также спускаться по ним. Садиться, становиться ногами на подоконники. Перевешиваться через подоконники открытых окон, покидать здания через окна;
27. Выбрасывать из окон, через форточки, фрамуги наружу здания какие-либо предметы;
28. Применять какие-либо виды физического насилия:
- давать «щелбаны»;
  - применять болевые приемы;
  - толкать учащегося, особенно возле ученических столов, стульев, батарей центрального отопления, окон, на лестничных ступеньках и площадках и т.п.;
  - подставлять «подножки» учащемуся, особенно возле ученических столов, стульев, батарей центрального отопления, окон, на лестничных ступеньках и площадках и т.п.;
  - размахивать перед лицом учащегося какими-либо предметами, особенно авторучками, линейками, указками, циркулями и т.п.;
  - бросать в учащегося какими-либо предметами, стрелять из самодельных или промышленного изготовления детских игрушек или приспособлений;
  - выяснять с другим учащимся отношения с помощью физической силы (наносить телесные повреждения), особенно с использованием каких-либо предметов (указки, линейки и т.п.);
29. Самовольно без разрешения учителя, классного руководителя, дежурного учителя или администратора, покидать школу и пришкольную территорию во время проведения образовательного процесса;
30. Не вести себя агрессивно, не провоцировать конфликты и не принимать в них участие. О случаях возникновения конфликтов сообщать учителю;
31. При нахождении на пришкольной территории:
- залезать на крыши сооружений, деревья, заборы, ограждения, мусорные баки;
  - спускаться в канализационные и другие люки и ямы;
  - бросаться какими-либо предметами (камнями, палками, снежками).
32. В санитарных комнатах:
- не бросать в унитазы посторонние предметы;
  - в трубы и сливы засовывать разные предметы;
  - ломать форточки, двери и зеркала;
  - вставать на унитазы и раковины;
- Избегать всех прочих опасностей, всегда соблюдать осторожность, и правила безопасности жизнедеятельности.



Утверждено

протокол № 1 от 29.08.23

МБОУ СОШ № 11  
Ю.С. Шевченко

## ИНСТРУКТАЖ № 14

### Правила безопасного поведения на инфраструктуре железнодорожного транспорта

*На инфраструктуре ж/д транспорта необходимо соблюдать следующие правила:*

Переходить железнодорожные пути только в установленных местах, пользуясь виадуком, переездами.

Перед переходом через пути по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива или вагона (опасным расстоянием считается 500 метров).

При приближении поезда, локомотива или вагона следует остановиться, пропустить их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.

Подходя к железнодорожному переезду, граждане должны внимательно следить за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходить пути можно только при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, прежде чем перейти через пути, необходимо убедиться, не приближаются ли к переезду поезд, локомотив или вагоны.

#### ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Ходить по железнодорожным путям. Сидеть на рельсах.

Переходить и перебегать через железнодорожные пути перед близко идущим поездом, если расстояние до него менее 500 метров.

Переходить через пути сразу же после прохода поезда, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления.

Переходить железнодорожные переезды при закрытом шлагбауме или показании красного сигнала светофора переездной сигнализации.

На станциях и перегонах подлезать под вагоны и перелезать через автосцепки для прохода через путь.

Проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса.

Проходить по железнодорожным мостам и тоннелям, не оборудованным дорожками для прохода пешеходов.

Подлезать под закрытый шлагбаум на железнодорожном переезде, а также выходить на переезд, когда шлагбаум начинает закрываться.

#### ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПассажиРОВ:

Посадку (высадку) производить только после полной остановки поезда.

Выход из вагонов и посадку в них производить только со стороны перрона или посадочной платформы. Малолетних детей должны держать за руку взрослые.

## ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

Проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов.

Посадка, высадка на ходу поезда.

Высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров на ходу поезда.

Стоять на подножках и переходных площадках, открывать двери вагона на ходу поезда, задерживать открытие и закрытие дверей пригородных поездов.

Проезжать в грузовых поездах без специального разрешения.

На посадочных платформах и в вагонах детям нельзя оставаться без присмотра взрослых.

Выходить из вагона на междупутье и стоять там при проходе встречного поезда. Прыгать с платформы на железнодорожные пути.

Устраивать на пассажирских платформах различные подвижные игры.

Бежать по платформе рядом с вагоном прибывающего или уходящего поезда, а также находиться ближе двух метров от края платформы во время прохождения поезда без остановки.

Подходить к вагону до полной остановки поезда.

Самовольно, без надобности останавливать поезд.





Утверждено

решением педагогического совета

протокол № 1 от 29.08.23

МБОУ СОШ № 11 директор МБОУ СОШ № 11

Ю.С. Шевченко

## ИНСТРУКТАЖ № 1

### Правила безопасности в сети Интернет

#### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ Вы должны это знать:**

1. Всегда спрашивайте родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.
2. Прежде чем начать дружить с кем-то в Интернете, спросите у родителей как безопасно общаться.
3. Никогда не рассказывайте о себе незнакомым людям. Где вы живете, в какой школе учитесь, номер телефона должны знать только ваши друзья и семья.
4. Не отправляйте фотографии людям, которых вы не знаете. Не надо чтобы незнакомые люди видели фотографии Вас, Ваших друзей или Вашей семьи.
5. Не встречайтесь без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.
6. Общаясь в Интернете, будьте дружелюбны с другими. Не пишите грубых слов, читать грубости так же неприятно, как и слышать. Вы можете нечаянно обидеть человека.
7. Если вас кто-то расстроил или обидел, обязательно расскажите родителям.

#### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СРЕДНИХ КЛАССОВ Вы должны это знать:**

1. При регистрации на сайтах, старайтесь не указывать личную информацию, т.к. она может быть доступна незнакомым людям. Так же, не рекомендуется размещать свою фотографию, давая, тем самым, представление о том, как вы выглядите, посторонним людям.
2. Используйте веб-камеру только при общении с друзьями. Проследите, чтобы посторонние люди не имели возможности видеть ваш разговор, т.к. он может быть записан.
3. Нежелательные письма от незнакомых людей называются «Спам». Если вы получили такое письмо, не отвечайте на него. В случае, если Вы ответите на подобное письмо, отправитель будет знать, что вы пользуетесь своим электронным почтовым ящиком и будет продолжать посылать вам спам.
4. Если вам пришло сообщение с незнакомого адреса, его лучше не открывать. Подобные письма могут содержать вирусы.
5. Если вам приходят письма с неприятным и оскорбляющим вас содержанием, если кто-то ведет себя в вашем отношении неподобающим образом, сообщите об этом
6. Если вас кто-то расстроил или обидел, расскажите все взрослому.

#### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ Вы должны это знать:**

1. Не желательно размещать персональную информацию в Интернете. Персональная информация — это номер вашего мобильного телефона, адрес электронной почты, домашний адрес и фотографии вас, вашей семьи или друзей.
2. Если вы публикуете фото или видео в интернете — каждый может посмотреть их. 3. Не отвечайте на Спам (нежелательную электронную почту).
4. Не открывайте файлы, которые прислали неизвестные Вам люди. Вы не можете знать, что на самом деле содержат эти файлы – в них могут быть вирусы или фото/видео с «агрессивным» содержанием.
5. Не добавляйте незнакомых людей в свой контакт лист в IM (ICQ, MSN messenger и т.д.)
6. Помните, что виртуальные знакомые могут быть не теми, за кого себя выдают.
7. Если рядом с вами нет родственников, не встречайтесь в реальной жизни с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. Если ваш виртуальный друг действительно тот, за кого он себя выдает, он нормально отнесется к вашей заботе о собственной безопасности!
8. Никогда не поздно рассказать взрослым, если вас кто-то обидел.



**График проведения инструктажей по технике безопасности  
для учащихся МБОУ СОШ №11  
на 2023-2024 учебный год**



Утверждено  
 \_\_\_\_\_  
 от \_\_\_\_\_  
 директор МБОУ СОШ №11  
 Ю.С. Шевченко

Дата	Вид инструктажа	Номер инструкции и ее содержание
<b>август</b>		
30/31 августа	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 1 правила безопасного поведения в общественных местах (театр, музей, библиотека и т.д.) Инструктаж № 8 правила безопасности при угрозе террористического акта
<b>сентябрь</b>		
4 сентября	Целевой инструктаж по ТБ	Инструкция №13 правила безопасности в школе Инструктаж № 9 правила дорожного движения. Безопасность на дороге.
по расписанию	первый урок (физкультура для начальной школы)	Инструктаж № 7 правила техники безопасности при проведении спортивных мероприятий.
11 сентября	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 6 правила пожарной безопасности в учреждении Инструктаж № 11 Закон Краснодарского края «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае»
18 сентября	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 14 по правилам безопасного поведения на инфраструктуре железнодорожного транспорта

25 сентября	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 15 Правила безопасности в сети Интернет Инструктаж № 12 по технике безопасности на водных объектах в разное время года Инструктаж № 7 правила техники безопасности при проведении спортивных мероприятий
<b>Октябрь</b>		
2 октября	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 14 по правилам безопасного поведения на инфраструктуре железнодорожного транспорта Инструктаж № 15 Правила безопасности в сети Интернет
9 октября	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 6 правила пожарной безопасности в учреждении Инструктаж № 8 правила безопасности при угрозе террористического акта
16 октября	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 1 правила безопасного поведения в общественных местах (театр, музей, библиотека и т.д.) Инструктаж № 11 Закон Краснодарского края «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае»
23 октября	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 2 по технике безопасности и правилам поведения учащихся на осенних каникулах. Инструктаж № 9 правила дорожного движения. Безопасность на дороге.
<b>Ноябрь</b>		
7 ноября	Целевой инструктаж по ТБ	Инструкция № 13 правила безопасности в школе Инструктаж № 7 правила техники безопасности при проведении спортивных мероприятий
13 ноября	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 6 правила пожарной безопасности в учреждении Инструктаж № 8 правила безопасности при угрозе террористического акта

20 ноября	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 1 правила безопасного поведения в общественных местах (театр, музей, библиотека и т.д.) Инструктаж № 9 правила дорожного движения. Безопасность на дороге.
27 ноября	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 11 Закон Краснодарского края «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае» Инструктаж № 15 Правила безопасности в сети Интернет
<b>Декабрь</b>		
4 декабря	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж №12 по технике безопасности на водных объектах в разное время года Инструктаж № 14 по правилам безопасного поведения на инфраструктуре железнодорожного транспорта
11 декабря	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 6 правила пожарной безопасности в учреждении Инструктаж № 8 правила безопасности при угрозе террористического акта
18 декабря	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 1 правила безопасного поведения в общественных местах (театр, музей, библиотека и т.д.) Инструктаж № 9 правила дорожного движения. Безопасность на дороге.
25 декабря	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 10 зимний травматизм (гололедница, сход снега с крыш, отморожения) Инструктаж №3 по технике безопасности и правилам поведения учащихся во время зимних каникул.
<b>Январь</b>		
9 января	Целевой инструктаж по ТБ	Инструкция №13 правила безопасности в школе Инструктаж № 7 правила техники безопасности при проведении спортивных мероприятий

15 января	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 6 правила пожарной безопасности в учреждении Инструктаж № 8 правила безопасности при угрозе террористического акта
22 января	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 10 зимний травматизм (гололедница, сход снега с крыш, отморажения) Инструктаж № 12 по технике безопасности на водных объектах в разное время года
29 января	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 14 по правилам безопасного поведения на инфраструктуре железнодорожного транспорта Инструктаж № 9 правила дорожного движения. Безопасность на дороге.
<b>Февраль</b>		
5 февраля	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 11 Закон Краснодарского края «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае» Инструктаж № 15 Правила безопасности в сети Интернет
12 февраля	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 10 зимний травматизм (гололедница, сход снега с крыш, отморажения) Инструктаж № 12 по технике безопасности на водных объектах в разное время года
12 февраля Для 1 классов	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 3 по технике безопасности и правилам поведения учащихся во время зимних каникул. Инструктаж № 9 правила дорожного движения. Безопасность на дороге.
19 февраля	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 6 правила пожарной безопасности в учреждении Инструктаж № 8 правила безопасности при угрозе террористического акта
26 февраля	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 14 по правилам безопасного поведения на



		инфраструктуре железнодорожного транспорта Инструктаж № 9 правила дорожного движения. Безопасность на дороге.
<b>Март</b>		
4 марта	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 6 правила пожарной безопасности в учреждении Инструктаж № 8 правила безопасности при угрозе террористического акта
11 марта	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 1 правила безопасного поведения в общественных местах (театр, музей, библиотека и т.д.) Инструктаж № 9 правила дорожного движения. Безопасность на дороге.
18 марта	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж №4 по технике безопасности и правилам поведения учащихся во время весенних каникул. Инструктаж № 11 Закон Краснодарского края «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае» (Закон 1539)
<b>Апрель</b>		
1 апреля	Целевой инструктаж по ТБ	Инструкция №13 правила безопасности в школе Инструктаж № 9 правила дорожного движения. Безопасность на дороге.
8 апреля	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 6 правила пожарной безопасности в учреждении Инструктаж № 8 правила безопасности при угрозе террористического акта
15 апреля	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 11 Закон Краснодарского края «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Краснодарском крае» (Закон 1539) Инструктаж № 15 Правила безопасности в сети Интернет
22 апреля	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 14 по правилам безопасного поведения на

		инфраструктуре железнодорожного транспорта Инструктаж № 9 правила дорожного движения. Безопасность на дороге.
<b>Май</b>		
6 мая	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 8 правила безопасности при угрозе террористического акта
13 мая	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 1 правила безопасного поведения в общественных местах (театр, музей, библиотека и т. д.)
20 мая	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 6 правила пожарной безопасности в учреждении Инструктаж № 12 по технике безопасности на водных объектах в разное время года
22-23 мая	Целевой инструктаж по ТБ	Инструктаж № 5 по технике безопасности и правилам поведения учащихся во время летних каникул Инструктаж № 9 правила дорожного движения. Безопасность на дороге. Инструктаж № 1 правила безопасного поведения в общественных местах (театр, музей, библиотека и т. д.) Инструктаж № 8 правила безопасности при угрозе террористического акта